

【大学院生 自己紹介（HP 掲載用）】

2015 年度

修士 1・2 年 博士 ①・2・3・4 年	氏 名 林 利恵
和文	<p>私は大学卒業後、製薬会社で主に創薬探索研究に携わっていました。また、放射線取扱主任者として安全管理業務にも従事していたことから、労働安全衛生の領域にも興味を持ち学習を行い、ついには社会保険労務士の資格を在職中に取得しました。そこで一念発起し退職後、社会保険労務士として事業を始めるとともに、労働衛生について研究したいと考え、本学の修士課程に入学いたしました。研究テーマは「労働環境と健康影響」で、大規模コホート研究（JACC、JPHC）のデータを用いて、仕事での身体活動や労働時間による循環器疾患への影響について研究をしています。一方で、「笑い」によるポジティブな感情が健康に良い影響を与えることにも興味を持ち、糖尿病患者を対象とした「笑って健康教室」の研究に参加しています。将来的には職場のストレス軽減に対する「笑い」の効果を検証する研究をしたいと考えています。</p>
英文	<p>After graduation from university, I joined a pharmaceutical company and had been working for drug discovery research for years. I was also engaged in safety management work as a license holder of Type-I Radiation Protection Supervisor. This led me become interested in Occupational Safety and Health, and finally I have got a license of Labor and Social Security attorney while I was working in the company. Then I made up my mind to start my own business as Labor and Social Security attorney and to study more about Occupational Safety and Health in the graduate school of Medicine of the university. My research subject is “Occupational environment and its health effect,” and I am making research on effects of occupational physical activities and working hours on cardiovascular disease events, through the big data from large-scale cohort studies such as JACC and JPHC. On the other hand, I am interested in the good effect of positive emotion of “Laughter” on human health, and involved in research activity of “Health enhancing class for diabetes patients through laughing.” I want to extend this research to my future plan of research on the effect of laughter on reduction of the working stress.</p>